

WORKSHOP NRX® Strap BASIC 12. 6. 2026 PRAHA



NRX® VÁM UKÁŽE NOVÝ SMĚR



NECHTE SE VÉST A ROZŠÍŘTE SVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI.

9:00 - 10:45 BLOK I.

TEORETICKÝ RÁMEC A INDIKACE

Principy dynamické stabilizace s pomůckami a stupňovaného zpevňování.

Stanovení terapeutického cíle.

Indikační kritéria pro použití ortotických materiálů.

ORTOTICKÉ MATERIÁLY

VLASTNOSTI A MOŽNOSTI VYUŽITÍ

Dělení materiálů ARX®, NRX®, SRX® Strap, NRX® Strap Double, NRX® Strap PLUS, NRX® Strap Neptune, suché zipy (pevné/pružné).

Pomůcky pro zpracování materiálů.

Mechanické vlastnosti a klinické využití.

Volba materiálu podle terapeutického záměru.

Cvičení rozeznávání materiálů.

PRAKTICKÝ VÝCVIK VÝROBY ORTÉZ

PRSTY (MCP, PIP, DIP)

Variace podpory flexe/extenze (výběr z dg.). *Testování varinat.*

Výroba prstové ortézy (buddy loops, podpora extenze PIP a MCP)

SRX® Antiedematózní podpora pro prsty.

Ukázka kombinace NRX® materiálů s využitím pevné platformy (např. Manex Radial/Manex Lace up Short). *Testování variant.*

Ukázka variant pro korekci ulnární deviace prstů (ulnar drift soft splint u revmatoidní artritidy). *Testování variant.*

Ukázka práce se šablonou. *Výroba "T" ortézy (extenze v MCP)*

PALEC (CMC, MCP, IP)

Variace NRX® ortéz pro podporu fyziologického postavení palce nebo léčby onemocnění CMC kloubu palce (arthroza, poúrazové stavy, sy. z přetížení).

Přístup stupňovaného zpevňování. *Testování hotových ortéz.*

Výroba NRX® podpory pro CMC kloub palce

Výroba SRX® podpory MCP kloubu palce (výroba šablony podle předlohy)

10:45 - 11:00 PAUZA

11:00 - 12:00 BLOK II.

ZÁPĚSTÍ

Výroba NRX® ortézy pro podporu zápěstí.

Ukázka dalších variací podpory zápěstí.

Ukázka využití SRX® Strap pro podporu snížení otoků zápěstí/dlaně po chirurgickém zákroku.

Ukázka podpory neutrální pozice zápěstí při syndromu karpálního tunelu (využití suchých zipů).

JAK NA ÚČTOVÁNÍ POMŮCEK?

Nácvik sestavení cenové kalkulace za vyrobenou pomůcku.

Zadání - ortéza pro prst, ortéza pro zápěstí.



12:00 - 12:30 OBĚD

12:30 - 14:30 BLOK III.

PŘEDLOKTÍ

Testování efektu variací pro podporu supinace/pronace nejen u CMP a po úrazových stavech předloktí. (Různé variace materiálů a jejich odlišnosti v efektu).

Výroba supinačního tahu pro výběr z dg. (CMP, spasticita a fractura distálního radia a další)

KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PODPORY HORNÍ KONČETINY (ramenní kloub, loketní kloub, předloktí, zápěstí)

Testování již hotové sestavy pro dynamickou stabilizaci (specif. dg. např. CMP, lehká spasticita)

Kombinace ramenní ortézy Erix® Three Neuro shoulder s podporou extenze lokte a supinace předloktí. Testování dle zájmu.

Dle časových možností ukázka práce s Boa® systémem.

14:30 - 14:45 PAUZA

14:45 - 16:00 Blok IV.

UKÁZKA MOŽNOSTÍ KOMBINOVÁNÍ

NRX® MATERIÁLŮ

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape

Praktická ukázka použití NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape na rozdílné materiály.

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci termoplastu.

Praktická ukázka kombinování NRX® materiálů s termoplasty.

Výroba minivorníku laminace (dle časových možností).

NRX® laminovaná extenční podpory pro PIP kloub (dle zájmu).

Změna časového harmonogramu a náplně vyhrazena.

UKÁZKA VARIANT POUŽITÍ MATERIÁLŮ K VÝROBĚ ORTÉZ PRO DOLNÍ KONČETINU

Kolenní kloub, hlezno, klenba nohy, prsty.

Testování efektu již vyrobených aplikací.

16:00 - 16:30

KAZUISTIKY, DISKUZE

Odborná kazuistická diskuse, přenos do praxe - konzultace řešení případů z Vaší praxe

Informace k následným videokonzultacím a odborné podpoře

16:30

ZAKONČENÍ WORKSHOPU



DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Prosíme o včasný příchod – cca 15 min před zahájením workshopu.

Při vstupu budete vyzváni k vyplnění prezenční listiny.

Co s sebou na workshop:

Psací potřeby. Ostré nůžky (pokud máte i malé manikurní, vezměte také - můžou se Vám hodit pro tvarování malých otvorů do materiálu)

Co obdržíte v rámci workshopu:

Metr. Studijní materiály. Materiály NRX® SRX®. Sáček na vyrobené ortézy.

V průběhu workshopu budete pracovat ve dvojicích.

Workshop bude dynamický - může se odvíjet i od Vašich potřeb. Diskuze vítány.

O LEKTORKÁCH:

Mgr. Zuzana Gregorová, Ergoterapeutka, OTcare, s.r.o.

(lektorka poskytuje po skončení kurzu vzdálenou podporu pro absolventy)

Má více než 19 let zkušeností v oboru rehabilitace. Její odborné aktivity zahrnují jak přímou terapeutickou práci s pacienty tak i vzdělávací činnost určenou pro odbornou veřejnost. Je spoluzakladatelkou firmy OTcare s.r.o., kde rozvíjí odborné vzdělávání ergoterapeutů, fyzioterapeutů příp. lékařů v rámci konceptu NRX®. Působí i v Centru Paraple, kde se věnuje rozvoji terapie ruky u lidí po poškození míchy. Specializuje se na rehabilitaci horních končetin při neurologických i ortopedických onemocněních, včetně zánětlivých stavů a úrazů. Svým klientům poskytuje individuální přístup. Pracuje ráda v terénu, kde propojuje hluboké odborné znalosti s empatií a cílem pomoci zvýšit funkci, soběstačnost a tím navrátit dospělé i dětské pacienty k participaci na vlastním životě. Je členem České společnosti terapie ruky, České asociace ergoterapeutů a České společnosti pro míšní lezi.



Mgr. Kristýna Moudrá, Ergoterapeutka, OTcare, s. r. o.

(lektorka poskytuje po skončení kurzu vzdálenou podporu pro absolventy)

Má více než 6 let zkušeností v oboru rehabilitace. Je spoluzakladatelkou OTcare s.r.o. Její odborné aktivity zahrnují aktuálně vzdálenou podporu terapeutů při používání ortotických materiálů. Podílí se na vzdělávání odborné veřejnosti. V týmu OTcare působí jako koordinátor vzdělávacích akcí a komunikace s účastníky. Působí v e-shopu proterapiiruky.cz jako odborný konzultant pro terapeuty, lékaře i pacienty, kterým pomáhá při výběru vhodného materiálu nebo ortézy.

